



Campagna di sensibilizzazione contro l'abuso dell'alcol



Università degli studi di Camerino - Sede di Ascoli Piceno - Scuola di Architettura e Design "Eduardo Vittoria"
Corso di Laurea in Disegno Industriale e Ambientale a.a. 2011/2012
Tesi in Design per la Comunicazione - Student.ssa: Lodovici Selena - Relatore: Federico Oppedisano

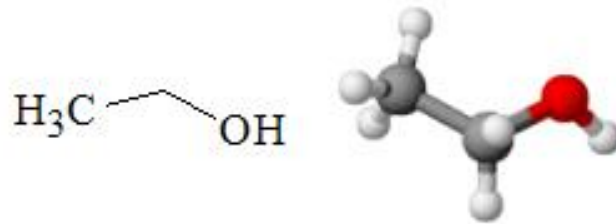
FASI DI SVILUPPO PROGETTUALE

1. Raccolta dati e Studio sociale della problematica
 - Effetti
 - Cause
 - Dati statistici sul consumo dell'alcol
 - L' Alcol e la guida
 - L' Alcol e la gravidanza
2. Analisi di campagne di comunicazione grafiche nazionali e internazionali
3. Analisi campagne di comunicazione video nazionali e internazionali
4. Definizione dei linguaggi e delle strategie comunicative per lo sviluppo della campagna di comunicazione



L' ALCOL: Cos'è?

Si definisce bevanda alcolica qualsiasi bevanda contenente **alcol etilico**, anche detto **etanolo** (CH₃-CH₂-OH), piccola molecola costituita da due atomi di carbonio, estremamente solubile sia nell'acqua che nei lipidi.



L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) classifica **l'alcol fra le droghe**.

E' una **droga giuridicamente legale** ma è una sostanza molto tossica per la cellula epatica ed è causa di una dipendenza il cui grado è superiore rispetto alle droghe più conosciute.

Come tutte le droghe, anche l'alcol ha un **potere psicoattivo** (è in grado cioè di modificare il funzionamento del cervello).



TIPOLOGIE DI BEVANDE ALCOLICHE

• BEVANDE FERMENTATE:

Prodotte dalla trasformazione in alcol degli zuccheri contenuti nell'uva, in altri frutti o nei cereali:

- **il vino:** ottenuto dalla fermentazione dell'uva o del succo (mosto) d'uva (gradazione dai 9° ai 15°);
- **la birra:** ottenuta dalla fermentazione del mosto di luppolo, malto, orzo mescolato ad altri cereali (gradazione dai 2° ai 7°);
- **il sidro:** ottenuto dalla fermentazione del succo di mele o di pere (gradazione dai 4° ai 6,5°).

• BEVANDE DISTILLATE:

Ottenute attraverso il processo della distillazione che consiste nel portare ad ebollizione una bevanda alcolica facendone successivamente raffreddare e condensare i vapori.

- **acquaviti o superalcolici:** ottenute dalla distillazione di bevande fermentate (ad es. il brandy dal vino, il calvados dal sidro); hanno una alta gradazione alcolica (dai 40° ai 50°);
- **liquori o digestivi:** ottenuti da miscugli di alcol, più o meno diluito, con essenze o estratti di piante aromatiche con aggiunta di dolcificanti (gradazione dai 15° ai 60°).



QUANTITÀ DI ALCOL “SICURA”

Non esistono quantità di alcol considerate sicure per la salute.

Solo se il consumo è zero non si corre nessun rischio

Le quantità giornaliere attualmente considerate a “basso rischio” non devono superare:

- **2 unità** alcoliche per **l'uomo**
- **1 unità** alcolica per **la donna**

ingerite a stomaco pieno.



EFFETTI DIRETTI e INDIRETTI

BREVE TERMINE:

- riduzione del campo visivo (visione a tunnel);
- perdita di equilibrio;
- rallentamento dei tempi di reazione;
- difficoltà motorie;
- nausea e confusione.

LUNGO TERMINE:

- cirrosi epatica;
- tumori del cavo orale, faringe e laringe;
- tumori dell'esofago;
- tumori del fegato;
- tumori della mammella;
- ictus cerebrale.

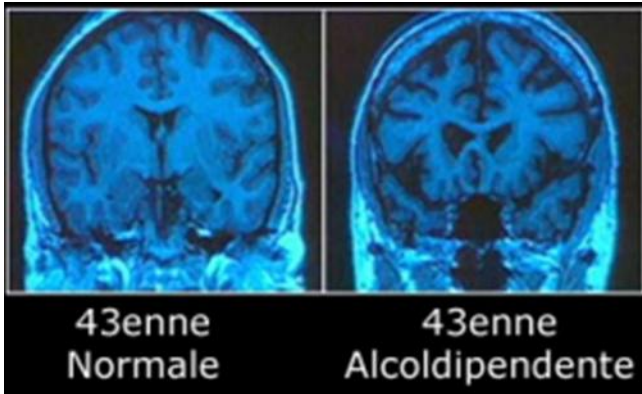
INDIRETTI

- omicidi;
- incidenti;
- invalidità.

10% di tutte le malattie
10% dei tumori
63% delle cirrosi epatiche
41% degli omicidi
45% degli incidenti
9% delle invalidità

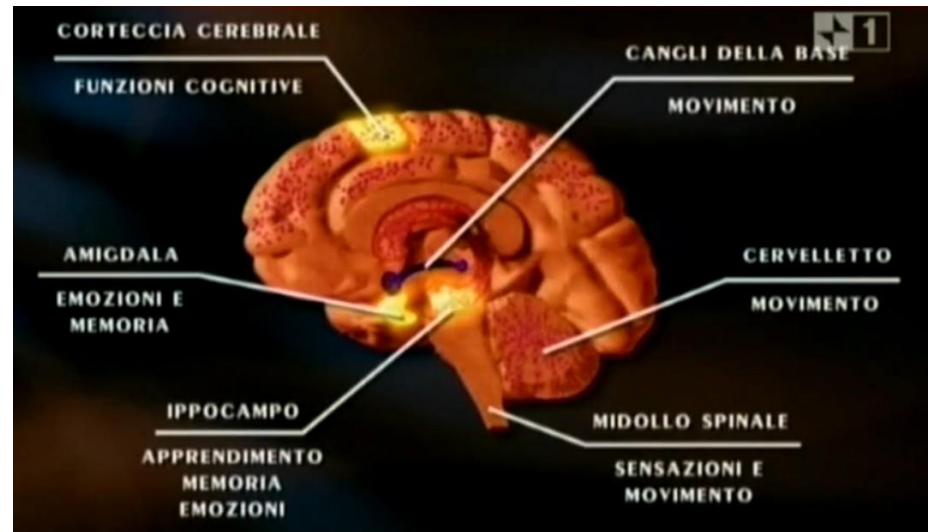
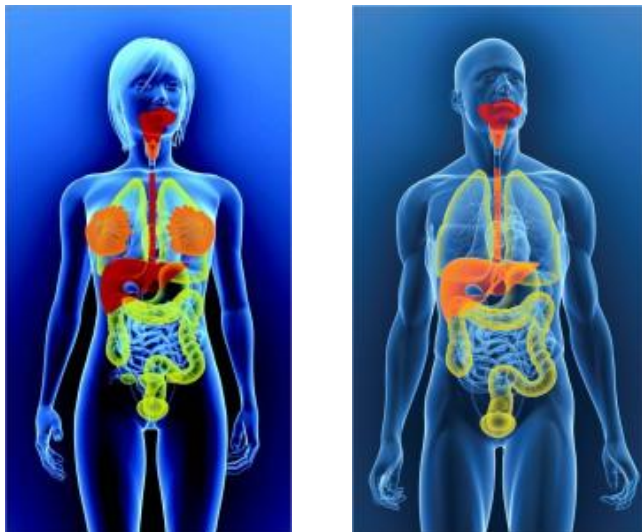


EFFETTI SUL CORPO UMANO



RISOGNANZA MAGNETICA ENCEFALICA

La tonalità di colore blu indica il livello di attività cerebrale.
Nelle zone nere, il cervello è totalmente inattivo.



Zone cerebrali colpite dall'abuso di alcol

MOTIVI DEL CONSUMO DI ALCOL

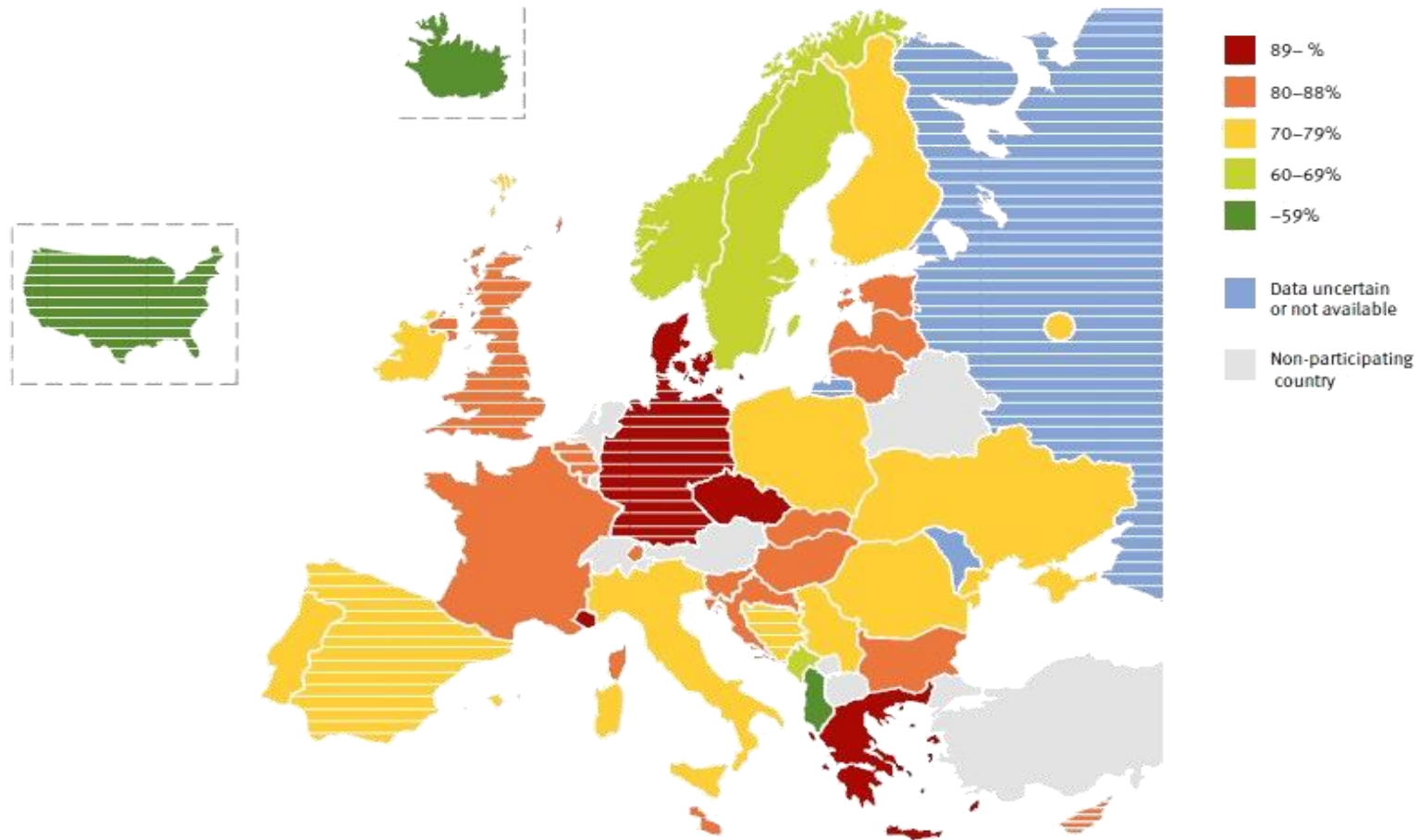
PER I GIOVANI

1. Condivisione di esperienze ed emozioni
2. Curiosità
3. Trasgressione e superamento dei limiti
4. Superamento momenti difficili
5. La ricerca del piacere momentaneo
6. Noia
7. Altro



IL CONSUMO DI ALCOL IN EUROPA

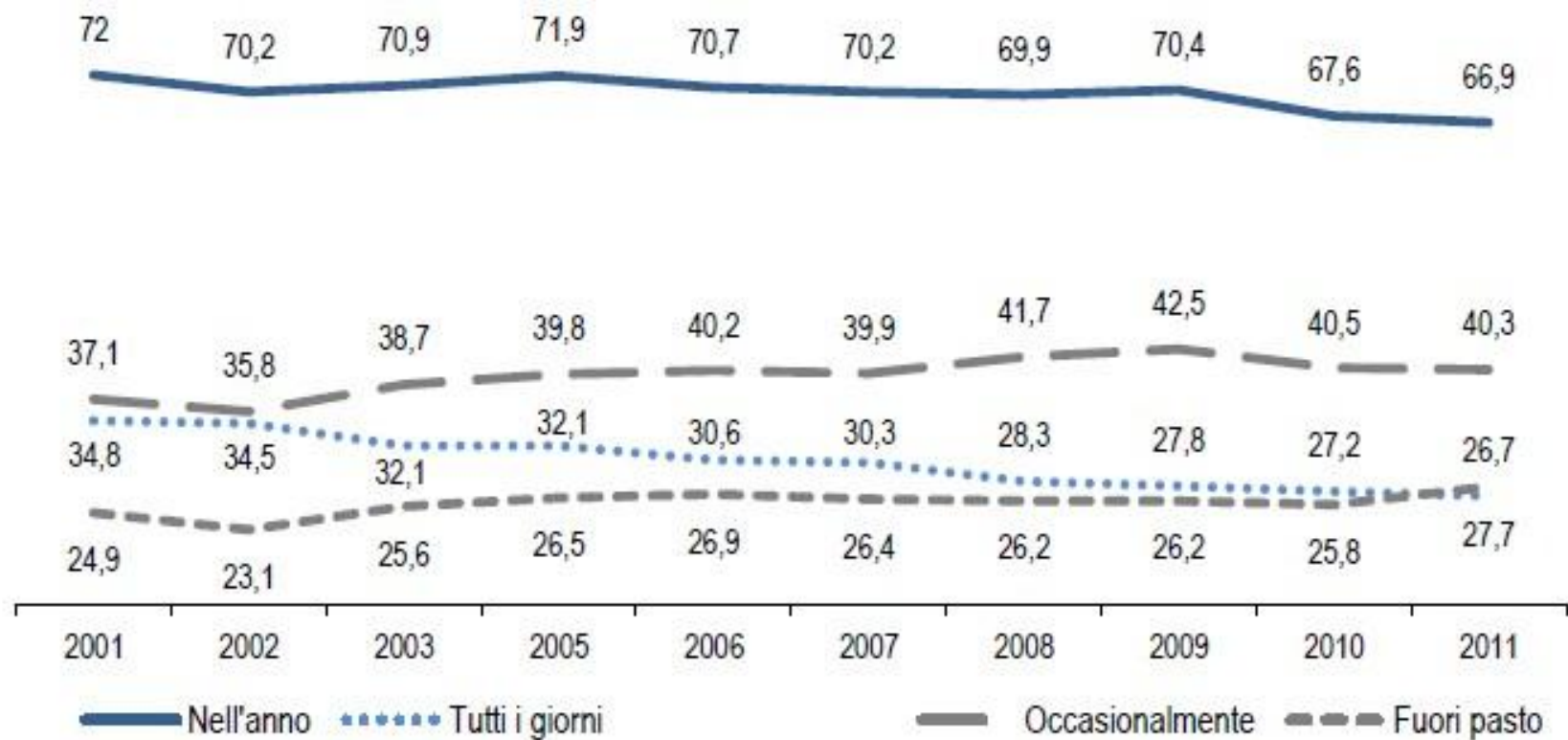
TRA I GIOVANI



Uso di alcol durante gli ultimi 12 mesi tra i giovani studenti.

Fonte: Rapporto ESPAD tra gli studenti di 36 paesi europei. Anno 2011

IL CONSUMO DI ALCOL IN ITALIA

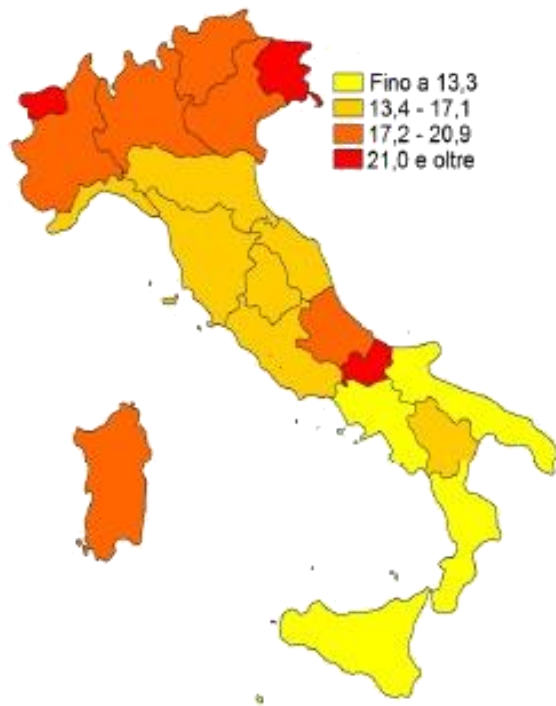


Consumo di bevande alcoliche nell'anno, tutti i giorni, occasionalmente e fuori pasto nella popolazione di 14 anni e più. Anni 2001-2011 - Fonte: Istat 2012

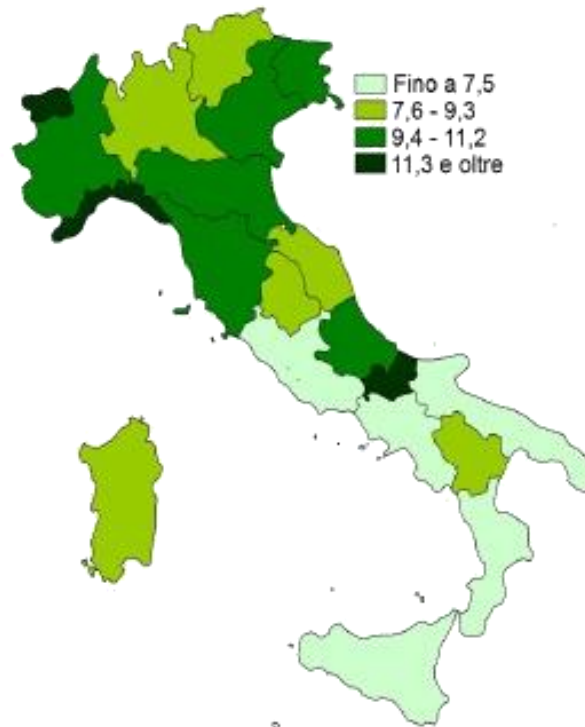
IL CONSUMO DI ALCOL IN ITALIA

TRA I GIOVANI

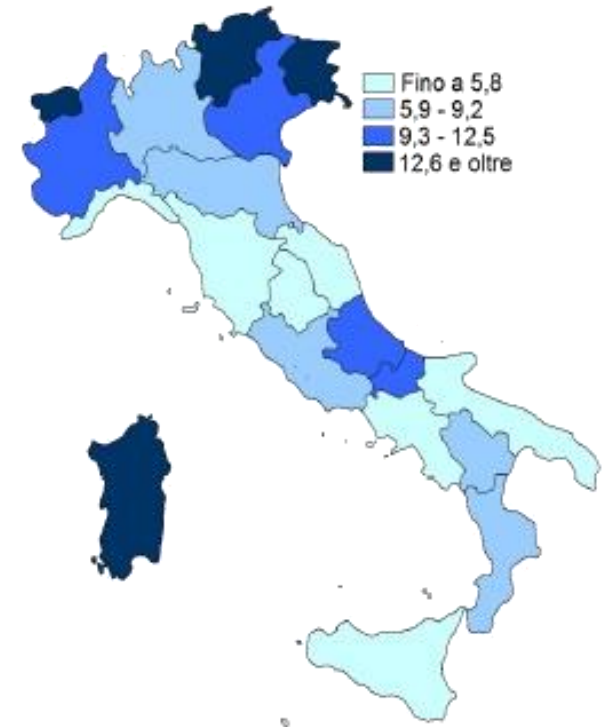
Almeno un comportamento a rischio



Giornaliero non moderato

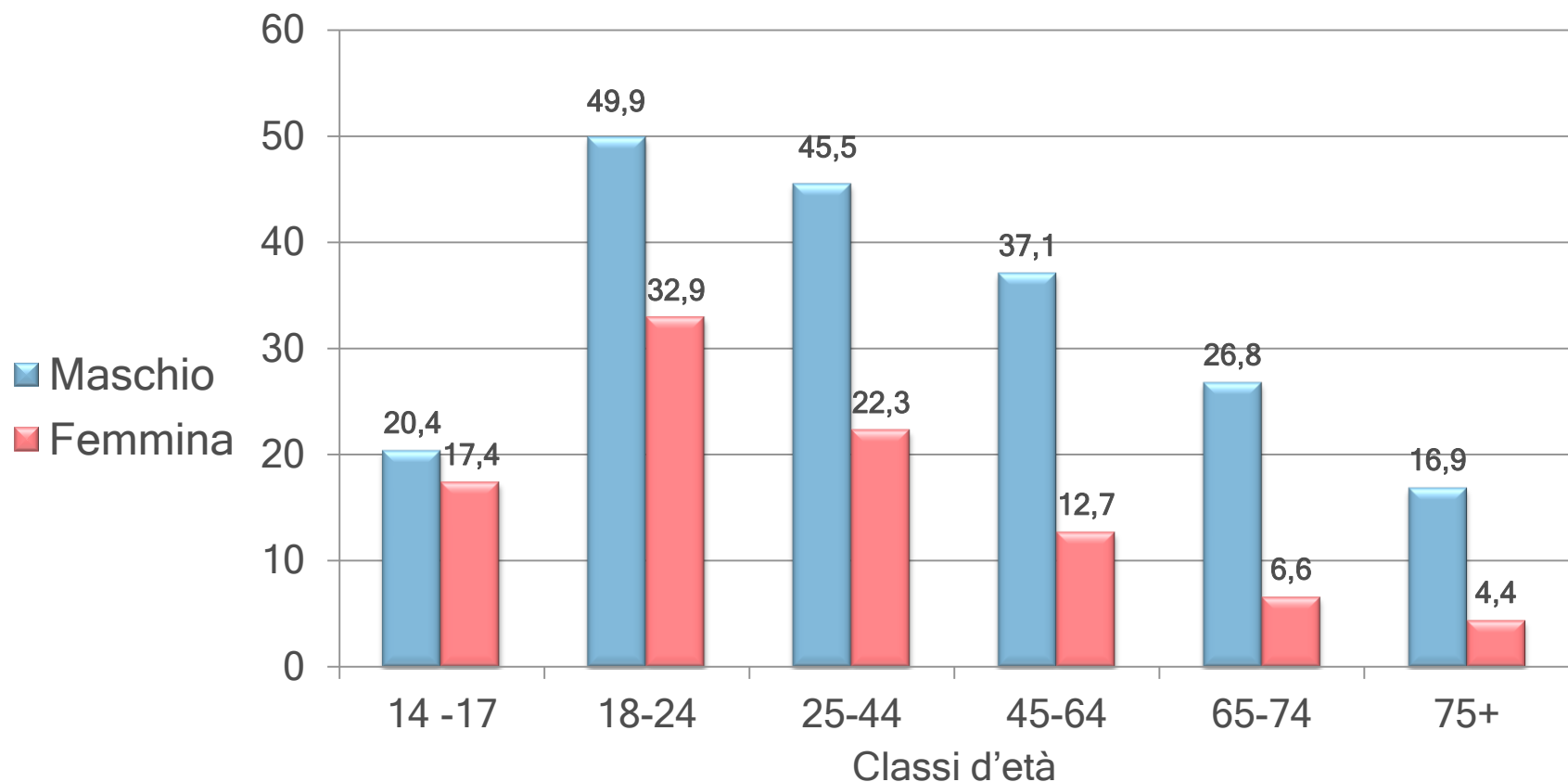


Binge drinking



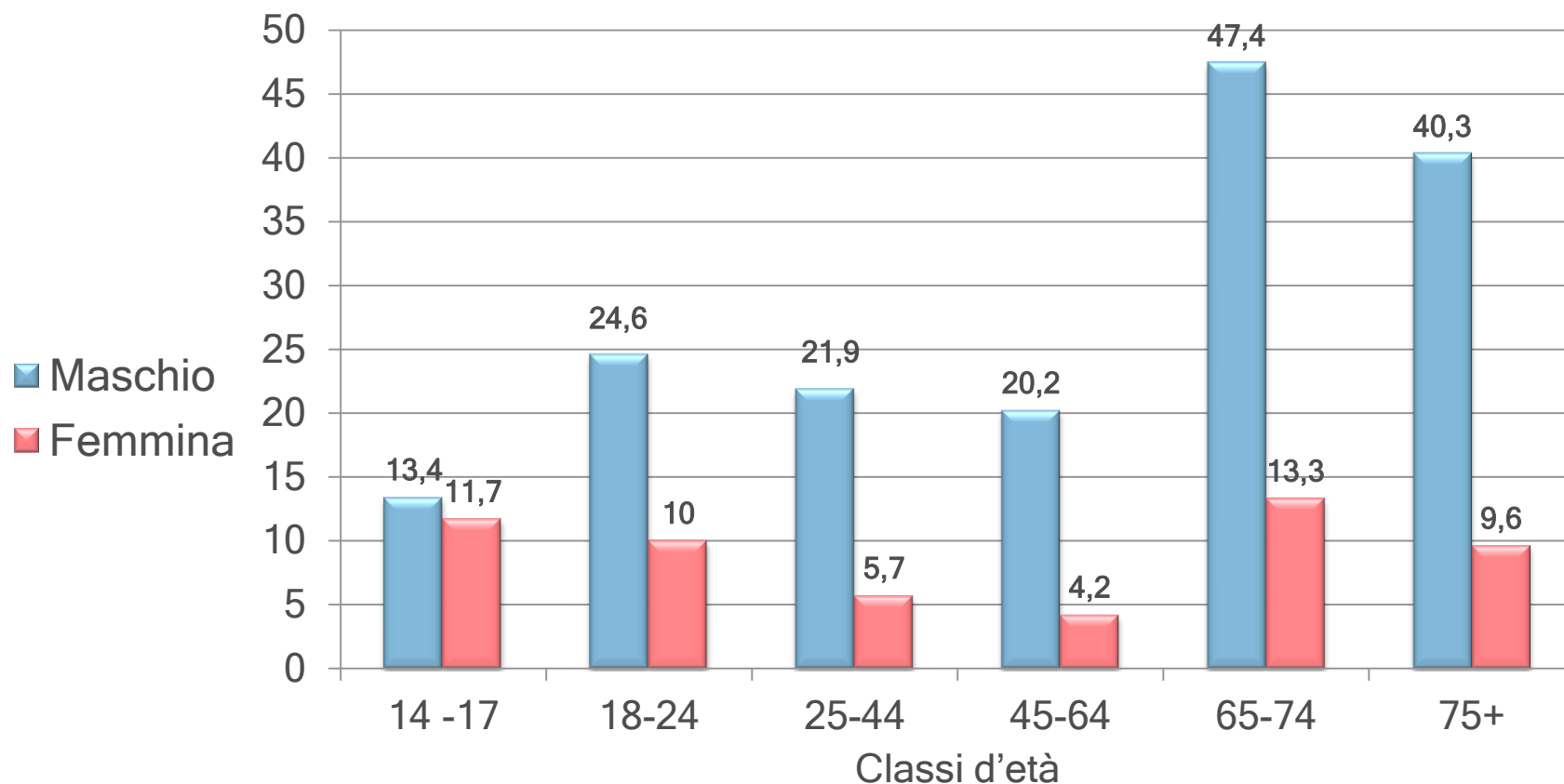
Comportamenti a rischio nel consumo di bevande alcoliche nella popolazione di 11 anni e più per regione. Anno 2011 - Fonte: Istat 2012

IL CONSUMO DI ALCOL FUORI PASTO



*Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati Istat.
Anno 2010*

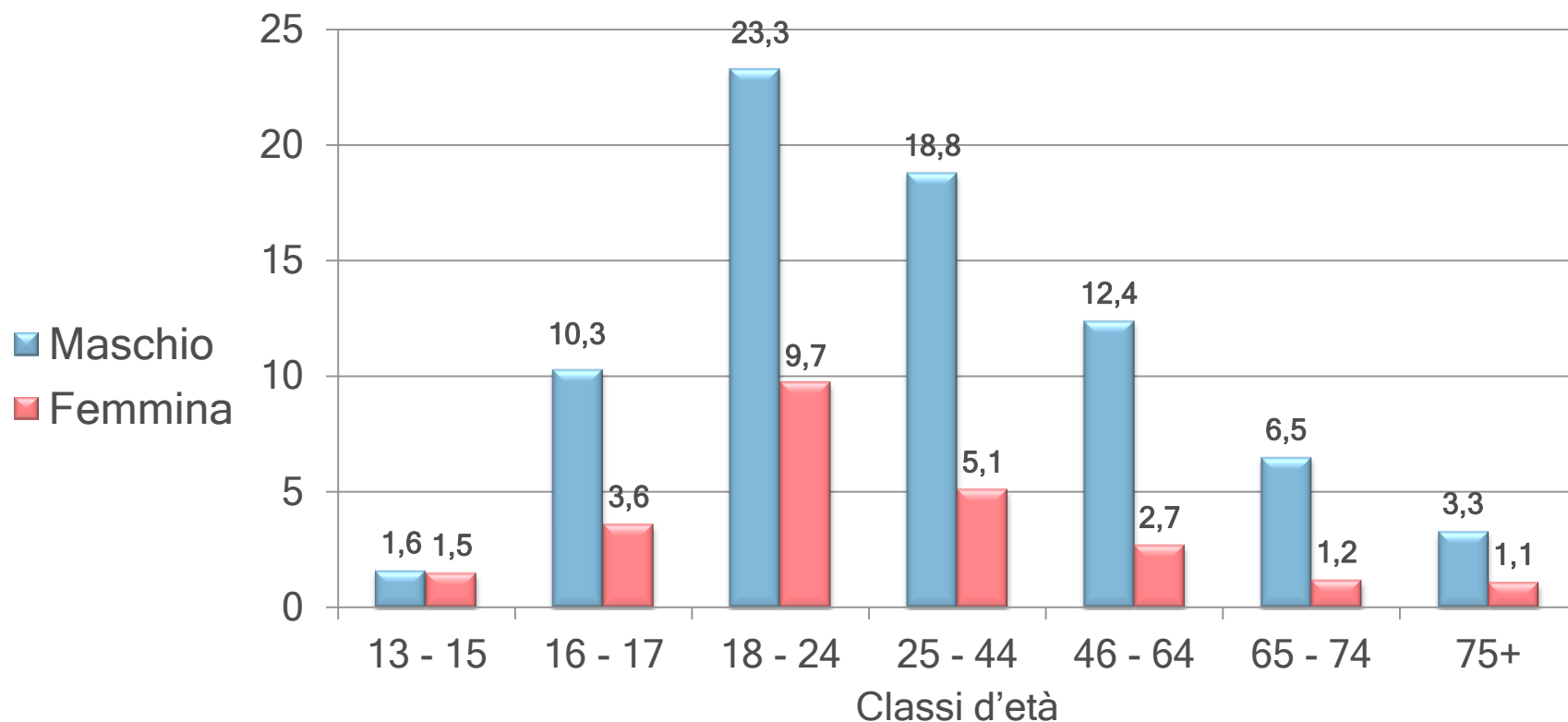
CONSUMATORI A RISCHIO



*Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati Istat.
Anno 2010*

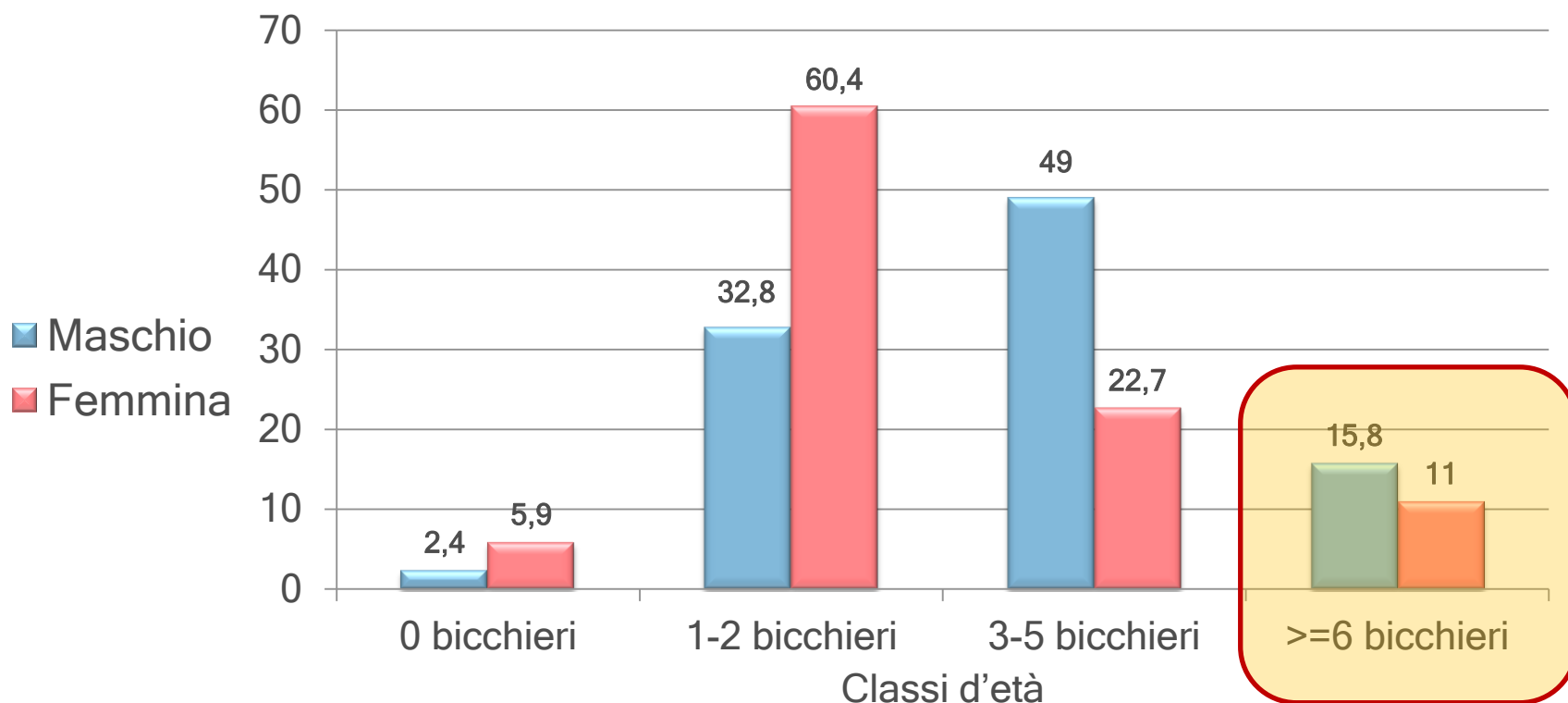
BINGE DRINKING

Il **binge drinking** è l'assunzione di 5 o più bevande alcoliche in un intervallo di tempo più o meno breve (“abbuffate alcoliche”).



*Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati Istat.
Anno 2010*

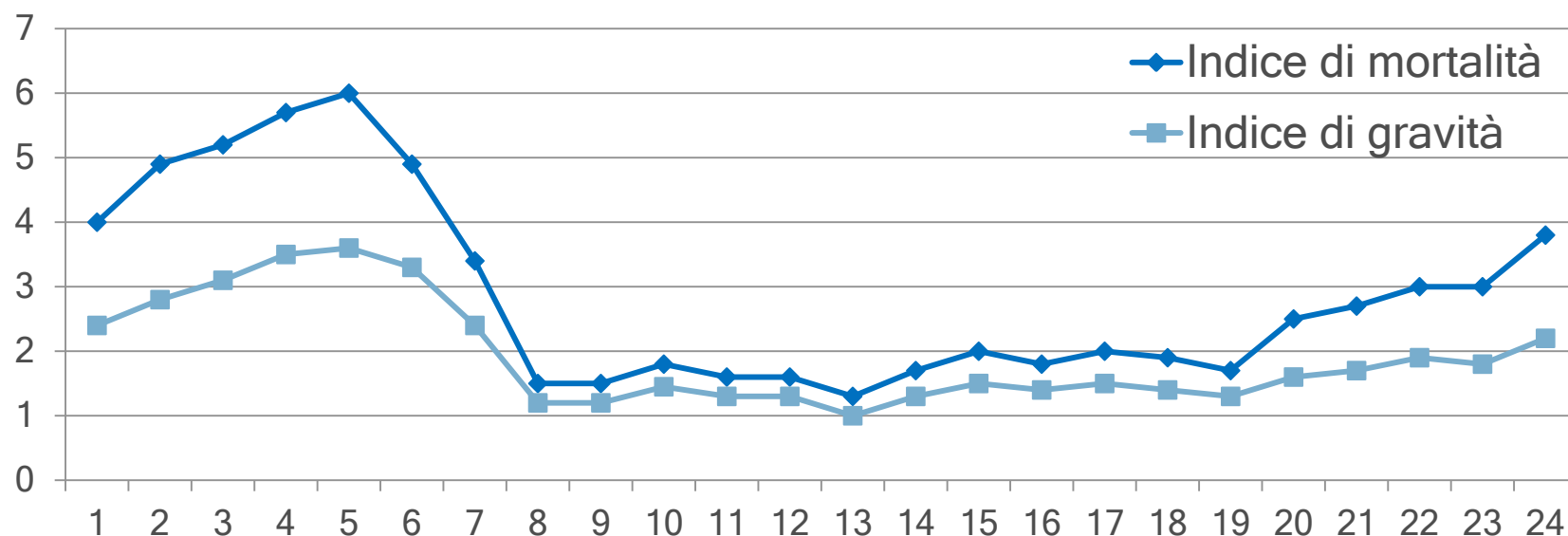
CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE IN UNA SERATA TIPO



Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati Istat.
Anno 2010

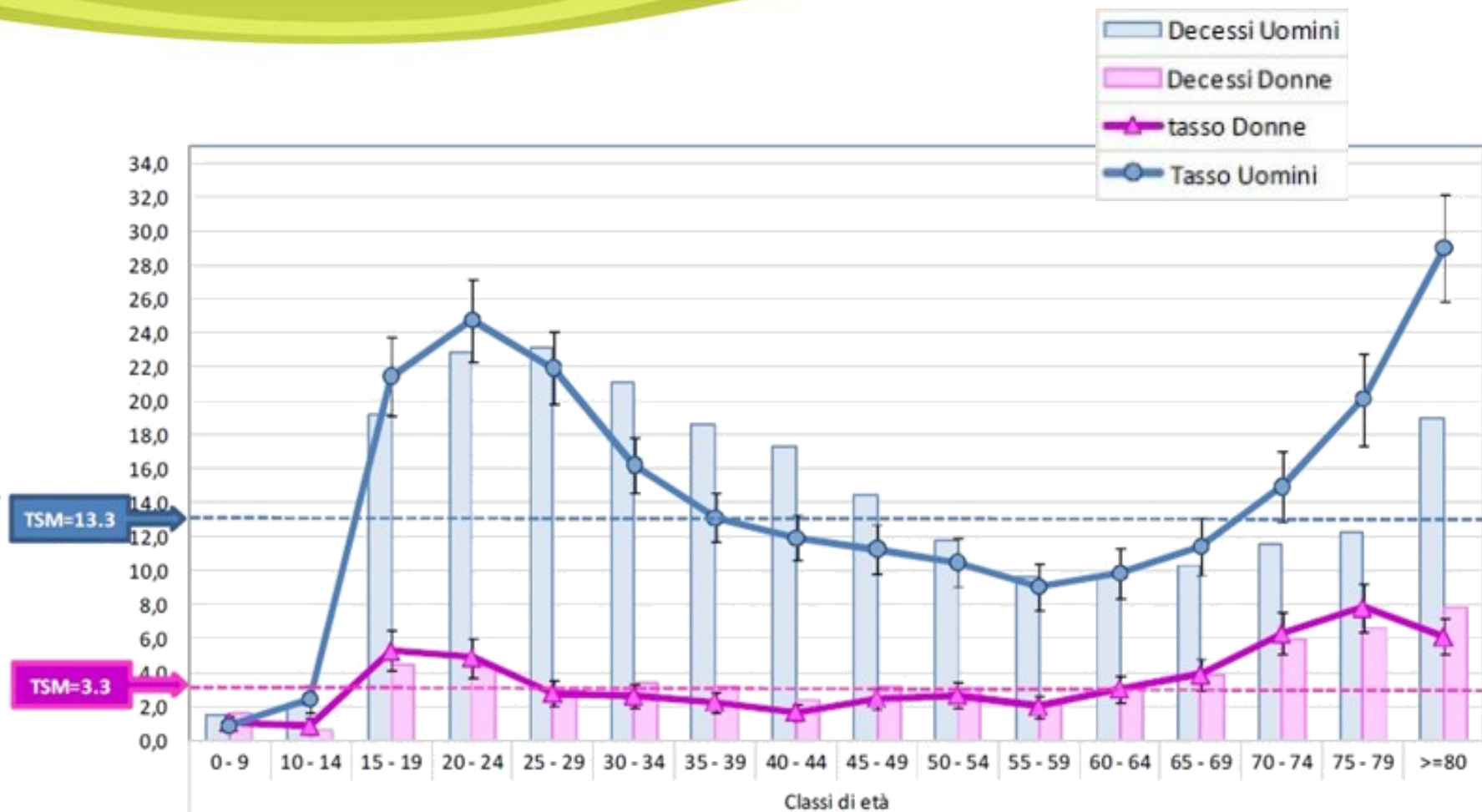
ALCOL e GUIDA

- **Più di 1 incidente su 4 in Europa è causato dall'uso di alcol alla guida**
- **L'alcol rappresenta la prima causa di morte tra i giovani di età compresa tra 15 e 29 anni;**
- **Nell'anno 2008 sono stati rilevati in Italia 218.963 incidenti stradali (-5,2% rispetto al 2007) che hanno provocato 4.731 morti (-7,8%) e 310.739 feriti (-4,6%).**



Indice di mortalità e di gravità di incidente stradale per ora del giorno (per 100).

Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati su dati ACI-ISTAT. Anno 2008



Tasso di incidente stradale e numerosità di decessi per genere e classe di età.

Elaborazioni Osservatorio Nazionale Alcol CNESPS e WHO CC Research on Alcohol su dati cause di morte ISTAT 2008.

NORMATIVE: ALCOL e GUIDA

L'ultima modifica del **Codice della strada** entrata in vigore è del **30/07/2010**.

Queste sono le tre novità fondamentali della nuova normativa contro l'abuso di alcol:

- **L'obbligo per i locali pubblici** che rimangono **aperti dopo le 24:00**, di dotarsi di un **etilometro** da mettere a disposizione del cliente.
- **Tasso alcolico zero per chi ha meno di 21 anni** o ha conseguito **la patente da meno di tre anni**
- **Divieto assoluto** di alcol anche per i **guidatori professionali** e i **conducenti di veicoli per il trasporto di persone o cose** con massa a pieno carico superiore a 3,5 tonnellate

È importante sottolineare la differenziazione di sanzioni in base al livello di alcool rilevato nel sangue:

TASSO ALCOLEMICO	TASSO ALCOLEMICO SUPERIORE A 0,50 E NON SUPERIORE A 0,80 GRAMMI PER LITRO
AMMENDA	da € 500 a € 2.000
ARRESTO	NO
SOSPENSIONE DELLA PATENTE	DA 3 A 6 MESI
DECURTAZIONE PUNTI	10 PUNTI
FERMO	SI

TASSO ALCOLEMICO	TASSO ALCOLEMICO SUPERIORE A 0,80 E NON SUPERIORE A 1,50 GRAMMI PER LITRO
AMMENDA	da € 800 a € 3.200
ARRESTO	FINO A 6 MESI
SOSPENSIONE DELLA PATENTE	DA 6 A 12 MESI
DECURTAZIONE PUNTI	10 PUNTI
FERMO	SI

TASSO ALCOLEMICO	TASSO ALCOLEMICO SUPERIORE A 1,50 GRAMMI PER LITRO
AMMENDA	da € 1.500 a € 6.000
ARRESTO	DA 3 MESI A 12 MESI
SOSPENSIONE DELLA PATENTE	DA 12 A 24 MESI
DECURTAZIONE PUNTI	10 PUNTI
CONFISCA DEL VEICOLO	<p>CONFISCA DEL VEICOLO CON SENTENZA DI CONDANNA.</p> <p>NON SI APPLICA LA CONFISCA DEL VEICOLO NEL CASO IN CUI IL VEICOLO APPARTENGA A PERSONA ESTRANEA AL REATO. IN TAL CASO È PREVISTO IL RADDOPPIO DELLA DURATA DELLA SOSPENSIONE DELLA PATENTE DA UN MINIMO DI 2 ANNI FINO AD UN MASSIMO DI 4 ANNI.</p>

ALCOL e GRAVIDANZA

“Bere in gravidanza è l'abitudine del 50% delle donne incinte italiane” (Osservatorio nazionale alcol)

L'alcol attraversa la placenta e arriva direttamente al feto ad una concentrazione praticamente equivalente a quella della madre che ha assunto la bevanda alcolica . Il feto non è dotato di enzimi capaci di metabolizzare l'alcol e ne subisce gli effetti dannosi a livello cerebrale e sui tessuti in via di formazione, con conseguenze fisiche, mentali, comportamentali e sociali per tutta la durata della vita.

DISABILITÀ PRIMARIE:

- dismorfismi facciali
- ritardo nell'accrescimento
- anomalie nello sviluppo neurologico del sistema nervoso centrale

DISABILITÀ SECONDARIE:

(Compaiono più tardi nel corso della vita del paziente)

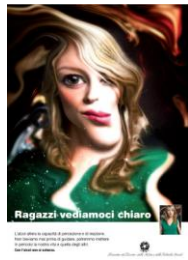
- problemi di salute mentale (90%)
- mancanza di vita autonoma (80%)
- problemi con il lavoro (80%)
- esperienza scolastica fallimentare (60%)

Caratteristiche facciali di bambini con sindrome feto-alcolica



CAMPAGNE GRAFICHE ESISTENTI

Ministero della Salute



Alcol e la guida



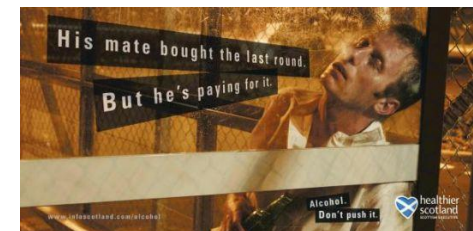
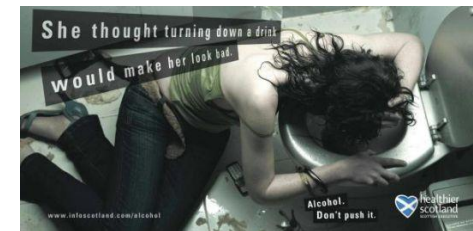
Alcol e tumori



Guerrilla Marketing



Alcol e



ANALISI CAMPAGNE GRAFICHE



AUTORE:

Department of health England

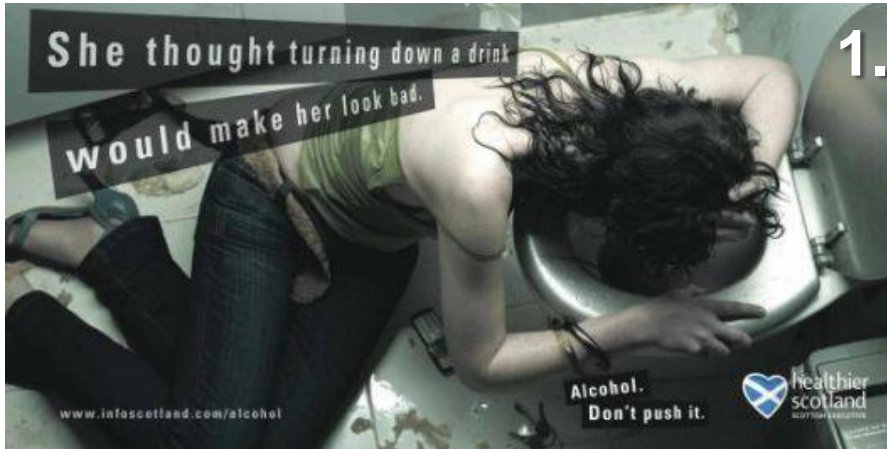
ANALISI FIGURATIVA:

Rappresentazione di parti di corpo umano con in evidenza alcuni organi interessati nell'abuso di alcol

TESTO:

L'alcol causa danni che tu non puoi vedere

Queste campagne hanno come scopo quello di informare le persone che fanno abuso di alcol dei danni che questo causa nel corpo umano senza che noi ce ne accorgiamo dal di fuori.



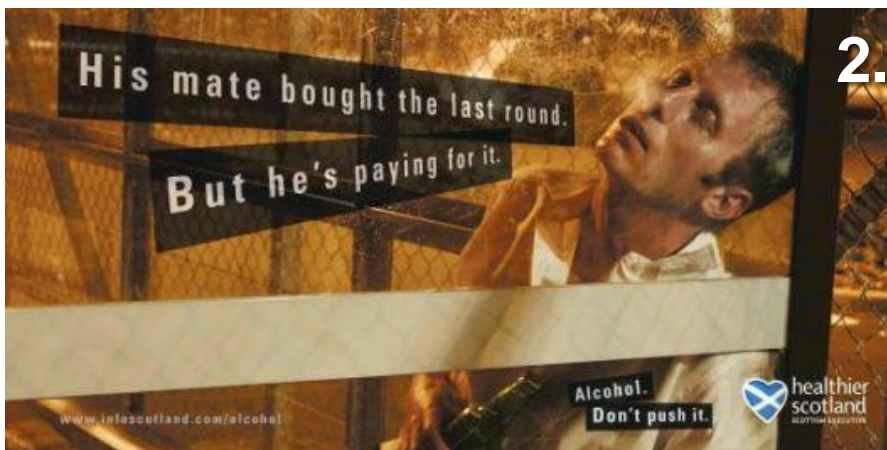
AUTORE:

Healthier scotland

ANALISI FIGURATIVA:

Rappresentazione di un ragazzo e una ragazza dopo una serata in cui è stato fatto abuso di alcol.

1. Ragazza con vestiti malridotti piegata su un wc con l'intento di vomitare.
2. Ragazzo con vestiti malridotti adagiato ad una fermata dell'autobus.



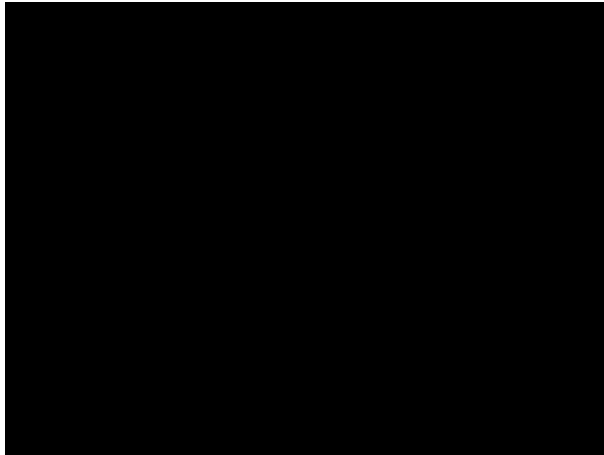
TESTO:

1. Pensava di rifiutare una bevuta ma gli farebbe fare brutta figura.
2. Il suo amico gli ha acquistato l'ultimo giro. Ma lui stà pagando per se.

In questa campagna viene rappresentato come può ridurti un drink di troppo

ANALISI CAMPAGNE VIDEO

Alcol & la Guida



ANALISI FIGURATIVA:

Rappresentazione di un uomo in sedia a rotelle davanti ad una lapide.

TESTO:

Se bevi e guidi muori o forse no

ANALISI VIDEO:

- Festa a casa di amici
- Ci si mette in auto per ritornare a casa
- incidente dentro una galleria
- Ragazzo in sedia a rotella porta dei fiori al cimitero sulla lapide dell'amica morta nell'incidente.

SVILUPPO PROGETTO

Questa campagna nasce dalla volontà di sensibilizzare i più giovani all'abuso dell'alcol nelle scuole superiori o nelle piazze, fuori dai locali notturni più frequentati.

TARGET: Giovani 16-30 anni

1. Video
2. Sito web
3. Brochure



SITO WEB

Creato per informare giovani e familiari su tutto ciò che riguarda l'alcol, i suoi rischi, alcuni dati statistici dell'abuso in Italia e una sezione dedicata al Forum dove poter scambiare consigli ed esperienze.

L'alcol Cos'è

- Quali:** Si definisce bevanda alcolica qualsiasi bevanda contenente alcool etilico, anche detto etanolo (C2H5OH), derivato metabolicamente dal glucosio di origine vegetale, animale o sinteticamente ottenuto con l'azione del lievito.
- Effetti:** L'azione farmacologica dell'alcol etilico è di tipo depressivo. In grado di modificare l'equilibrio del cervello.
- Effetti sulla salute:** Un abuso prolungato tende ad avere un impatto molto nocivo per la salute umana ed è causa di una dipendenza a cui segue il superme "alcolismo" con conseguenze più devastanti.
- Effetti cronici:** Come tutte le droghe, anche l'alcol ha un potere primario: fa in grado di modificare l'equilibrio del cervello.

Consumo "sicuro" di alcol

Non esiste quantità di alcol considerata sicura per la salute. Solo se il consumo è basso non si corre nessun rischio. In quanto quantità massima considerata "sicura" molti esperti suggeriscono:

- 1- 2 bicchieri per giorno
- 2- 1 bicchiere per donna

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Alcol e gravidanza

"Bere in gravidanza e nebbiosità nei 50% delle donne ricche italiane" (L'Espresso magazine 2011)

Un'altra attenzione è quanto a come bere. Alcol non può considerarsi pericoloso se assunto in piccole quantità e se assunto in modo regolare. In caso di gravidanza, è importante limitare il consumo di alcol a una quantità minima e di bere solo acqua.

DSABILE PRIMARE:

- disordine fisico
- causa ereditaria
- anomalia nella sviluppo neurale del sistema nervoso centrale

DSABILE SECONDARIA:

- causata da un consumo eccessivo di alcol
- problemi di salute nervosa (DSN)
- mancanza di una risposta (DSN)
- problemi con il fegato (DSN)
- epatopatia alcolica (DSN)

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Effetti dell'alcol

DSABILE PRIMARE:

- disordine fisico
- causa ereditaria
- anomalia nella sviluppo neurale del sistema nervoso centrale

DSABILE SECONDARIA:

- causata da un consumo eccessivo di alcol
- problemi di salute nervosa (DSN)
- mancanza di una risposta (DSN)
- problemi con il fegato (DSN)
- epatopatia alcolica (DSN)

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

L'alcol e la guida

Qualche informazione è molto importante in ogni fase, anche se i valori dell'alcol sono differenti da stato a stato. È questo perché gli effetti vengono influenzati da temperatura, abitudine e consumo da stato a stato.

- **Alcol e mortalità:** è il tasso di mortalità per ogni litro di alcol.
- **Alcol e gravità:** è il tasso di mortalità per ogni litro di alcol.

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

SANZIONE

ATTENZIONE!

Da oggi, per chi non rispetta il divieto di guidare, la sanzione è aumentata. Per chi non rispetta il divieto di guidare, la sanzione è aumentata. Per chi non rispetta il divieto di guidare, la sanzione è aumentata.

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Forum

Benvenuto nel forum. Scrittore: . Titolo: . Contenuto:

ACQUINO **REPLIES** **REPLY** **ULTIMO MESSAGGIO**

ACQUINO	REPLIES	REPLY	ULTIMO MESSAGGIO
ALCOL E INFORMAZIONI	7	23	14 July 2011

Come mi vedi?

Quanti bicchieri ha bevuto? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

BROCHURE

Creato per informare giovani e familiari su tutto ciò che riguarda l'alcol, i suoi rischi, alcuni dati statistici dell'abuso in Italia e una sezione dedicata al Forum dove poter scambiare consigli ed esperienze.

L'ALCOL: Cos'è?

L'alcol è una **sostanza tossica**, potenzialmente cancerogena con un'elevata capacità di **indurre dipendenza**.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) classifica l'alcol fra le **droghe giuridicamente legali**. Come tutte le droghe, anche l'alcol ha un **potere psicoattivo** (è in grado cioè di modificare il funzionamento del cervello).

L'**alcolemia** è la concentrazione di alcol nel sangue e la sua unità di misura è data dai grammi di alcol presenti per litro di sangue.

La concentrazione tra alcol ingerito e alcolemia varia da persona a persona secondo sesso e età.

CONSUMO ALCOLICO E RISCHIO

Non esistono quantità di alcol considerate sicure per la salute.

Solo se il consumo è zero non si corre nessun rischio

Le quantità giornaliere attualmente considerate a "basso rischio" non devono superare:

- 2 unità alcoliche per l'uomo
- 1 unità alcolica per la donna

ingerite a stomaco pieno.

1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol

CONSAPEVOLMENTE

"Scegli della tua vita"

Facebook
BeviConsapevolmente

Skype
bevi.consapevolmente

E-mail
beviconsapevolmente@gmail.com

www.beviconsapevolmente.it

L'ALCOL in Italia

In Italia il primo bicchiere viene consumato a **11-12 anni**. Sulla base dei dati ISTAT, il **75% degli italiani consuma alcol** (67% dei maschi, il 63% delle donne). Sono 3 milioni i bevitori a rischio ed 1 milione gli alcolisti.

17 % dei giovani dichiara di ubriacarsi almeno **3 volte a settimana** ed è in costante crescita il numero di adolescenti che consuma alcol (birra, alcolpop e superalcolici) fuori dai paesi.

Gli **astenti** sono in costante diminuzione e rappresentano il **25% della popolazione**.

QUANDO SMETTERE?

Per chi si riconosce in una delle seguenti condizioni smettere di bere è la scelta migliore per mantenere la salute e provare la piacevole sensazione di "stare bene":

- vuoti di memoria o dimenticanze
- sensazioni di stituitudine o depressione
- assunzione di alcolici appena ci si sveglia
- disagio o senso di colpa a causa del bere
- suggerimenti da parte di altre persone riguardo la necessità di smettere di bere o di ridurre
- non si è capaci di smettere di bere una volta cominciato a consumare
- si beve di nascosto, senza farsi vedere dagli altri o si nascondono gli alcolici acquistati

Se ci si identifica in una di queste condizioni significa che si deve smettere di bere.

BINGE DRINKING

Il **binge drinking** è l'assunzione di **5 o più bevande alcoliche** in un intervallo di tempo più o meno breve. Non è importante il tipo di sostanza che viene ingerita né l'eventuale dipendenza alcolica: lo scopo principale di questa "ubriacatura alcoliche" è rubricatura immediata nonché la perdita di controllo.

La percentuale dei **binge drinkers** aumenta all'aumentare dell'età e raggiunge i **valori più elevati** per entrambi i sessi a **18-24 anni**, successivamente la percentuale, inizia nuovamente a diminuire.

L'ALCOL e GRAVIDANZA

"Bere in gravidanza è abitudine del **50% delle donne incinte italiane**".

L'alcol attraversa la placenta e arriva direttamente al feto ad una concentrazione praticamente equivalente a quella della madre che ha assunto la bevanda alcolica.

Il feto non è dotato di enzimi capaci di metabolizzare l'alcol e ne subisce gli effetti dannosi a livello cerebrale e sui tessuti in via di formazione, con conseguenze fisiche, mentali, comportamentali e sociali per tutta la durata della vita.

ALCOL e GUIDA

SANZIONI Codice della strada

TASSO ALCOLEMICO

- tra **0,5 e 0,8 g/l**
 - decurtamento di 10 punti sanzione pecuniaria da 500 a 20.000 euro
 - sospensione della patente da 3 a 6 mesi
- tra **0,8 e 1,5 g/l**
 - ammenda da 800 a 3.200 euro
 - arresto fino a 6 mesi
 - sospensione della patente da 6 mesi a 1 anno
- oltre **1,5 g/l**
 - ammenda da 1.500 a 6.000 euro
 - arresto da 6 mesi a 1 anno
 - sospensione della patente da 1 a 2 anni
 - scatta la **confisca del veicolo** con la sentenza di condanna, salvo appartenenza a persona estranea al reato

ATTENZIONE!

Dopo aver assunto bevande alcoliche, **divieto di guidare** a:

- neopatentati nei primi 3 anni dal conseguimento della patente B;
- conducenti che esercitano di professione l'attività di trasporto di cose o persone.